



**LKH
RANKWEIL**

Akademisches
Lehrkrankenhaus

Abteilung Gerontopsychiatrie LKH Rankweil Ausbildungskonzept für Ärzt:innen in Ausbildung zur Allgemeinmedizin und für Ärztinnen und Ärzte in Basisausbildung

Herzlich willkommen zu Ihrer psychiatrischen Weiterbildung in unserer Abteilung!

Als Allgemeinmediziner:in sind Sie oft erste Anlaufstelle für Menschen mit psychischen Beschwerden. Unsere gerontopsychiatrische Abteilung unterstützt Sie dabei, Ihre Kenntnisse in der Erkennung, Beratung und Erstbehandlung psychischer Erkrankungen zu vertiefen und Ihre Kompetenzen im Umgang mit psychisch belasteten Patienten zu stärken.

Psychiatrie ist ein faszinierendes und bedeutendes Fachgebiet, das eng mit der Allgemeinmedizin verbunden ist. Bei uns erhalten Sie praxisnahe Einblicke und lernen, wie Sie Patienten ganzheitlich versorgen, Krisen erkennen und koordinierte Behandlungswege gestalten können.

Wir freuen uns auf motivierte junge Kolleginnen und Kollegen, die Interesse an diesem wichtigen Fachbereich haben und ihre Fähigkeiten erweitern möchten.

1. Zielsetzung

- Vermittlung grundlegender psychiatrischer Kenntnisse zur Erkennung und Behandlung häufiger psychischer Erkrankungen im hausärztlichen Alltag
- Entwicklung von Kompetenzen zur Diagnostik, Beratung und Erstbehandlung psychiatrischer Patienten
- Förderung eines interdisziplinären Verständnisses und einer patientenzentrierten Versorgung
- Stärkung der kommunikativen Fähigkeiten im Umgang mit psychisch belasteten Patienten und deren Angehörigen

2. Inhalte

Fachliche Inhalte:

- Erkennung und Erstdiagnostik von häufigen psychischen Störungen: Depression, Demenz, Angststörungen, Anpassungsstörungen, somatoforme Störungen, Suchterkrankungen, Schizophrenie
- Grundlagen der Psychopharmakologie (häufig eingesetzte Psychopharmaka, Nebenwirkungen)
- Gesprächsführung
- Krisenmanagement und Suizidprävention
- Indikationsstellung für Überweisung an Fachpsychiater und Krisenintervention
- Rechtliche Rahmenbedingungen (Unterbringungsgesetz, Patientenrechte, Schweigepflicht, Dokumentation)

Praktische Inhalte:

- Anamnese und psychopathologischer Status
- Umgang mit psychosozialen Belastungen und Krisen
- Erarbeitung von Behandlungsplänen im Sinne des Bio-Psycho-Sozialen Modells
- Durchführung einfacher Interventionen (z.B. Psychoedukation, Beratung)
- Dokumentation und Kommunikation mit anderen Berufsgruppen

Sozial- und kommunikative Kompetenzen:

- Aufbau eines empathischen Arzt-Patienten-Verhältnisses
- Umgang mit Stigmatisierung und Vorurteilen
- Umgang mit Angehörigen
- Reflexion der eigenen Haltung zu psychischen Erkrankungen

3. Methoden

- Praxisnahe Fallbesprechungen mit Fokus auf hausärztliche Praxis
- Teilnahme an Visiten und Ambulanzsprechstunden
- Supervision und kollegiale Beratung
- Literaturstudium
- Feedbackgespräche

4. Organisation und Zeitplan

- Einführungstag: Kennenlernen der psychiatrischen Abteilung
- Rotation in der gerontopsychiatrischen Abteilung und Ambulanz
- Dokumentation der Lernerfolge
- Teilnahme an Fortbildungen

5. Qualitätssicherung

- Feedback von Mentor/in und Team
- Anpassung des Programms an individuelle Bedürfnisse und fachliche Entwicklungen