

# Achten Sie auf Ihre Nieren.

## Und kommen Sie zur kostenlosen Untersuchung.

### Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

chronische Erkrankungen der Nieren sind sehr häufig. Sie verursachen lange Zeit keine Beschwerden. Unbehandelt können sie zu einer fortschreitenden Verschlechterung der Nierenfunktion bis zum Nierenversagen führen. Außerdem sind chronische Nierenerkrankungen der stärkste Risikofaktor für Herz-Kreislaufkrankungen wie Herzinfarkt und Herzschwäche.

Es ist deshalb wichtig, eine chronische Nierenschädigung frühzeitig zu erkennen und eine entsprechende Behandlung einzuleiten.

Nierenerkrankungen sind besonders häufig bei bestimmten Personengruppen wie **Patientinnen/Patienten mit Diabetes, hohem Blutdruck, mit starkem Übergewicht oder bei Patientinnen/Patienten mit Nierenversagen im Familienkreis.**

**Wenn Sie zu einer dieser Risikogruppen gehören und zwischen 40 und 65 Jahre alt sind,** werden Sie eingeladen, Ihre Nierenfunktion untersuchen zu lassen. Dazu ist einerseits eine Blutabnahme notwendig. In dieser wird das sogenannte Serumkreatinin bestimmt, aus dem die Entgiftungsleistung Ihrer Niere errechnet werden kann. Andererseits wird in einer Harnprobe die Ausscheidung des Eiweißes Albumin gemessen.

Daraus lässt sich auf den Zustand des Nierenfilters rückschließen.

**Beide Tests sind für Sie kostenlos.**

Sollten die Untersuchungen Hinweise für eine Nierenschädigung ergeben, wird Sie Ihre Ärztin/Ihr Arzt über weitere Schritte gerne informieren. Ziel all dieser Maßnahmen ist es, das Fortschreiten der Nierenerkrankung zu verhindern und insbesondere Herz-Kreislaufkrankungen vorzubeugen. Falls notwendig werden Sie auch an eine Spezialistin/einen Spezialisten weiter überwiesen werden.

**Wir freuen uns, wenn Sie das Angebot im Rahmen des Projektes „Gesunde Niere Vorarlberg“ annehmen.**



Manfred Brunner  
VGKK-Obmann

Dr. Christian Bernhard  
Landesrat

**Tipp:** Gehen Sie auch zur kostenlosen Vorsorgeuntersuchung – ein Service Ihrer Krankenkasse